



I Congreso Virtual Iberoamericano de

Salud Ambiental

"Salud Ambiental, Sindemia y Agenda 2030"

8 al 12 de noviembre de 2021

PALESTRANTES

Como gravar a sua apresentação



Aproveitando os recursos tecnológicos de que dispomos e a virtualidade do evento, convidamos os palestrantes das sessões a nos enviarem antecipadamente sua contribuição gravada em vídeo e desfrutar da sessão do Congresso esclarecendo as dúvidas e motivando o intercâmbio durante o mesmo.

As diretrizes que apresentamos a seguir garantem que a comunicação nesta modalidade seja gratificante para os autores e vantajosa para os participantes do evento.

Sugerimos gravar um vídeo de no máximo 20 minutos, compartilhando uma tela com a apresentação.

INSTRUÇÕES PARA GRAVAÇÃO UTILIZANDO A PLATAFORMA ZOOM

1. Baixe e instale o Zoom no seu computador e crie um utilizador (é grátis).
2. Abra a apresentação do PowerPoint, previamente preparada.
3. Abra o aplicativo Zoom e faça login com seu nome de utilizador e senha.
4. Abra uma nova reunião (o ícone é uma câmera com um fundo laranja).
5. Junte-se com vídeo e áudio (verifique se a câmera e o microfone são os que deseja utilizar).
6. Na barra de ferramentas inferior, clique em "Gravar". Agora a gravação começou.
7. Na mesma barra de ferramentas inferior, clique em "Compartilhar tela". Uma janela será aberta na qual deve selecionar o PowerPoint, previamente aberto, e pressione "Compartilhar".
8. Coloque o PowerPoint em formato de apresentação de slides e inicie sua apresentação.
9. Quando terminar, passando o rato sobre o topo do ecrã, verá um botão vermelho que diz "Parar compartilhar tela". Pressione-o.
10. Quando o PowerPoint desaparecer do ecrã, pode interromper a gravação com o mesmo botão que usou para iniciar.
11. Encerre a reunião com o botão "FIM" - "Encerrar a reunião para todos" localizado no canto inferior direito.
12. Aguarde que o Zoom converta a gravação. Quando terminar, uma pasta será aberta (geralmente nos "Documentos") onde poderá rever a sua gravação.
13. Após a gravação, salve o vídeo no formato mp4. Envie seu vídeo para congresosibsa2021@gmail.com. Para enviar o seu vídeo, posso escolher salvá-lo em um GoogleDrive e enviar o link ou você pode usar o WeTransfer (é gratuito) <https://wetransfer.com/>



I Congreso Virtual Iberoamericano de

Salud Ambiental

“Salud Ambiental, Sindemia y Agenda 2030”

8 al 12 de noviembre de 2021

PALESTRANTES

Como gravar a sua apresentação



INSTRUÇÕES PARA GRAVAÇÃO USANDO APENAS A SUA APRESENTAÇÃO (PowerPoint)

Existem 2 opções para gravar a apresentação.

1. Gravação com Mac: Só permite gravar a sua voz durante a apresentação.
2. Gravação com o Windows: permite gravar a sua imagem e a sua voz e colocar essa imagem numa caixa dentro da própria apresentação.

Em ambos os casos necessitará de:

- Um computador com PowerPoint.
- Uma webcam (pode ser externa ou da própria câmera do computador)
- Verifique se o micro do computador funciona. Caso contrário, também pode usar o microfone integrado em muitos fones.

NOTAS IMPORTANTES:

- Ao exportar o vídeo, ele deve estar no formato .mp4 e com qualidade 1920 x 1080p.
- É imperativo não falar durante a passagem dos slides. Se fizer um teste, verá que a voz é cortada. Assim, coloque o que necessita para comentar no slide, faça uma pausa, clique para passar o slide. E aparecer o novo slide, pode continuar a falar.

Os seguintes links ajudam na realização das gravações. É um processo muito simples:

- Tutorial para gravar no Mac (apenas voz):

<https://proyectosypersonas.es/wp-content/uploads/2021/02/MANUAL-GRABACION-POWER-PPOINT-PARA-MAC-SOLO-AUDIO.pdf>

- Informação adicional para gravação no Mac:

<https://support.microsoft.com/es-es/office/grabar-una-presentaci%C3%B3n-con-diapositivas-con-narraci%C3%B3n-e-intervalos-de-diapositivas-0b9502c6-5f6c-40ae-b1e7-e47d8741161c#OficeVersion=macOS> - Tutorial para gravação em Windows (voz e imagem):

<https://vimeo.com/453700858>

- Informação adicional para gravação em windows:

<https://support.microsoft.com/es-es/office/grabar-una-presentaci%C3%B3n-con-diapositivas-con-narraci%C3%B3n-e-intervalos-de-diapositivas-0b9502c6-5f6c-40ae-b1e7-e47d8741161c#OficeVersion=Windows>



I Congreso Virtual Iberoamericano de

Salud Ambiental

"Salud Ambiental, Sindemia y Agenda 2030"

8 al 12 de noviembre de 2021

PALESTRANTES

Como gravar a sua apresentação



Após a gravação, salve o vídeo no formato mp4. Envie seu vídeo para congresosibsa2021@gmail.com. Para enviar o seu vídeo, posso escolher salvá-lo em um GoogleDrive e enviar o link ou você pode usar o WeTransfer (é gratuito) <https://wetransfer.com/>

DICAS ÚTEIS PARA GRAVAÇÕES

- Antes de começar a falar, reserve um tempo para verificar o enquadramento da câmera. Certifique-se de que a sua imagem permanece centralizada.
- Não é aconselhável ficar com uma janela atrás porque haverá o efeito de luz de fundo.
- Certifique-se que tem uma boa iluminação homogênea na sala. De preferência luz natural. Caso não possa ser com luz natural, a sala deve ser bem iluminada por cima/ teto, devendo evitar-se as lâmpadas de mesa.
- Evite filmar com gravatas, camisas ou blusas com riscas ou pequenos quadrados.
- Para o som, evite gravar numa sala com muito eco.
- Evite áreas com ruído ambiente ou janelas abertas durante a gravação.
- Se após uma tentativa de gravação você perceber que o som está demasiado baixo ou com pouca nitidez, tente usar fones, com microfone ou coloque-se mais junto do computador.

COMO COLOCAR UMA IMAGEM DE FUNDO VIRTUAL NO ZOOM

1. Aceda a partir do menu suspenso localizado no botão da câmera (no lado esquerdo da barra de ferramentas inferior).
2. Clique em "Escolha um fundo virtual ..."
3. Carregue a imagem que deve ser salva no seu computador clicando no botão "+" e "adicionar imagem".
4. Fique à frente de uma parede lisa ou com poucos elementos.
5. Para facilitar o contraste, evite roupas de cores claras ou semelhantes à parede que escolheu como plano de fundo.
6. Se vir a sua imagem invertida, deve remover a marca azul de "Espelhar meu vídeo" na mesma janela de plano do fundo virtual.