

Inundaciones y limpieza de las viviendas y locales comerciales. Calidad de aire y gestión de barro.

Recomendaciones para la población¹

El agua de las inundaciones puede hacer que el aire de su hogar sea insalubre.

El **moho** puede crecer en la madera, los paneles de yeso, las alfombras y los muebles si permanecen húmedos durante más de 24 horas. Respirar moho puede causar enfermedades.

El agua de las inundaciones también puede contener bacterias, sustancias químicas u otros peligros que pueden afectar su salud.

En el caso de que vaya a abordar Ud. la limpieza de su casa, debe seguir estas recomendaciones:

Medidas previas

1. Póngase **un equipo de protección personal** para proteger sus ojos, nariz, boca y piel:
 - Mascarilla, gafas protectoras (sin orificios de ventilación), guantes, pantalones, una camisa de manga larga y botas o zapatos de trabajo.
2. Retire el agua estancada y los materiales húmedos. Si tiene disponible, utilice una aspiradora de líquidos para eliminar el agua de pisos, alfombras, etc. superficies duras. Seque su casa y todo lo que hay en ella lo más rápido que pueda, dentro de 24 a 48 horas si puede.
3. Abra todas las puertas y ventanas cuando esté trabajando y deje abiertas tantas de ellas como sea seguro cuando salga.
4. Clasifique los materiales y deseche todo aquello que no pueda limpiar ni secar.
 - Tire a la basura cualquier cosa que estuviera mojada con agua de inundación y no se puede limpiar.
 - o Alfombras, rellenos para alfombras y tapetes
 - o Muebles tapizados
 - o Hornos de microondas, unidades de aire acondicionado de ventana y otros artefactos o artículos electrónicos que tengan ventiladores y que estaban en habitaciones con moho
 - o Computadoras (retire los discos duros antes de desecharlos por seguridad)

¹ Adaptación del Informe del Grupo de trabajo técnico de Mosquitos DANA coordinado por la Sociedad de Española de Salud Ambiental (SESA)

- o Libros y documentos que no sean de utilidad. Aquella información importante apartar y colocar en folios o bolsas para luego limpiar de forma adecuada
 - o Alimentos, que estuvieron en contacto con agua de la inundación. En el caso de los enlatados quitarles el papel y sumergirlos en agua con hipoclorito para su desinfección
- Entre los artículos que generalmente pueden salvarse se encuentran:
 - o Artículos no porosos como cerámica (sin grietas), vidrio, porcelana, metal y joyas
 - o Muebles de madera sólida sin tapizar con moho pero que están en buenas condiciones
 - o Algunos artículos electrónicos y pequeños artefactos (si no tienen ventiladores y no fueron dañados por el agua)
 - o Fotografías, libros y documentos jurídicos valiosos e importantes con bajos niveles de moho
 - o Obras de arte, telas y ropa que no estén físicamente dañadas

Limpieza

1.-Limpie la casa y todo lo que estuviera mojado o mohoso en ella.

- Limpie (con cepillo para generar fricción si la superficie lo admite) y seque superficies duras como duchas, bañeras, y alacenas. Si algo tiene moho y no se puede limpiar ni secar, deséchelo. Utilice un detergente o utilice un limpiador que mate los gérmenes.
- Si utiliza lavandina haga una dilución: dependerá de la concentración la proporción de agua y lavandina. Ver tabla abajo.
- **No mezclar los productos ni** usarlos de forma conjunta porque la mezcla puede producir sustancias tóxicas. POR EJEMPLO:
 - o Lavandina con vinagre = gas cloro
 - o Lavandina con amoníaco = gas cloramina
 - o Lavandina con alcohol etílico = gases clorhídrico y cloroformo
- Seque completamente la casa y todo lo que hay en ella.
- Lavado de ropa: si está empapada de barro y mojada, remójela en agua fría antes de lavarla a máquina con agua caliente.
- Retiro de agua del hogar: use baldes y trapos para sacar el agua estancada.
- Retiro de materiales empapados: Sacar el barro con una pala.
- Evite accidentes con animales venenosos: utilice un palo para tantear los escombros para ver si hay serpientes, roedores y otros animales desplazados.
- Verifique si hay tuberías rotas o con fugas. Si es así, apague el suministro de agua.

Cómo clorar el agua

Se detalla a continuación una tabla guía para la cloración según lo indicado por la Organización Mundial de la Salud. No utilizar aquel hipoclorito de sodio en cuya etiqueta se indique que se encuentra aditivada, ya que no es apta para consumo humano.

Dilución de hipoclorito de sodio para desinfección general (0,1%):

HIPOCLORITO DE SODIO	Cantidad de hipoclorito de sodio	Cantidad de agua
Uso doméstico de ± 25 g Cl/litro (2,5%)	40 ml (4 cucharadas soperas)	1 litro
Uso doméstico de ± 50 g Cl/litro (5%)	20 ml (2 cucharada sopera)	1 litro
Cloro ± 100 g/litro (10%)	10 ml (2 cuchara de té)	1 litro

- El cloro líquido sólo debe ser manejado por adultos, evitando que esté al alcance de los niños.

- Nunca agregar cloro al agua cuando ésta se encuentre turbia.

En caso de INTOXICACIÓN:

Llame a un Centro de Información, Asesoramiento y Asistencia Toxicológica disponible 24 horas al día, los 365 días del año, que atiende por vía telefónica consultas sobre intoxicaciones y exposiciones a sustancias tóxicas del público general y de profesionales de la salud:

0800 333 1133 Hospital "Sor María Ludovica" - La Plata

0800 333 0160 Hospital Posadas

0800 444 8694 Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez

Ventilación

Antes de salir de la vivienda:

- Abra las ventanas mientras el tiempo esté seco.
- Abra todas las ventanas del piso inferior que puedan mantener abiertas de manera segura. Es posible que algunas ventanas puedan dejarse abiertas en forma parcial. Por seguridad, fije estas ventanas en una posición abierta poniendo un tornillo en el marco de la ventana.

- Abra las puertas interiores, especialmente de los roperos y las habitaciones del interior, para ventilar todas las partes de la vivienda. Para lograr una mejor ventilación, retire las puertas de las bisagras donde sea necesario.
- A fin de aumentar la ventilación, abra las ventanas del altillo o de los tragaluces, si la casa los tiene.
- NO encienda el sistema de aire acondicionado central.
- Si hay electricidad, encienda un ventilador previamente limpiado en una ventana para sacar el aire con moho.
- NO use ventiladores si el hogar está contaminado con material cloacal porque el movimiento del aire podría diseminar gérmenes en otras partes del edificio.

Gestión de barros

Las inundaciones provocan arrastres de tierra desde las zonas altas hacia las zonas más bajas donde al final quedan embarrando el terreno, anegando las calles, viviendas, locales y espacios. Los barros más líquidos acaban escurriendo a través de los alcantarillados, lo cual puede llevar a provocar que los mismos se obstruyan.

Quizá, la mejor opción es recoger los barros y depositarlos en terrenos impermeables. Los barros son muy densos y al acumularlos, por gravedad se irán compactando y con la salida de los lixiviados, secando.

Desde salud pública, interesan, al menos, dos aspectos: los lixiviados y los olores derivados del proceso anaeróbico (en ausencia de oxígeno).

Llamamos lixiviados a cualquier líquido contaminado que se genera a partir del agua que se filtra a través de residuos sólidos, acumulando contaminantes. Éstos pueden contener una alta carga de compuestos químicos derivados del arrastre del agua y los barros a través de terrenos contaminados, de empresas que fabrican y almacenan sustancias y mezclas químicas, además de tener una alta Demanda Química de Oxígeno (DQO) parámetro utilizado para medir el grado de contaminación. Por ello, procedería su recogida y gestión adecuada. Por su parte, para evitar los olores, habría que tener en cuenta la localización del vertedero donde gestionar temporalmente esos barros.